



# しあわせの村まつり春まつり



## 春から始める健康づくり



ありがとう！開村33周年

令和4年4月23日(土)・24日(日)

23日(土)

参加無料

あなた自身の健康づくりが

神戸市民の健康へつながる

### 健康増進フェア

10:00~15:00

シルバーカレッジ



- 脳活チャレンジ
- フレイルチェック
- 体組成チェック
- 簡易聴力検査
- 介護予防体操
- コグニケア体験
- 災害時の食
- ロコモ度チェック
- 健康相談
- 介護予防啓発
- しあわせの村健康倶楽部 など

### 温泉健康センター体育館

- ノルディックウォーキング
- キッズスポーツチャレンジ
- ヘキサスロン
- 歯みがきクイズ



ノルディックウォーキング

●神戸市消防音楽隊によるオープニング演奏

●講演「目をみはる口の動き～健康は健口から」  
足立 了平 ときわ病院 歯科口腔外科部長

「三屋清左衛門残日録にみる退職後の生き方」  
前田 潔 神戸市シルバーカレッジ学長／神戸市認知症対策監

「骨の栄養と骨粗鬆症」  
田中 清 神戸学院大学 栄養学部 教授

24日(日)

たんぽぽの家 多目的ホール

神戸市混声合唱団  
×しあわせの村プレゼンツ

参加無料

### こどもコンサート

13:00~13:45 【事前申込】



同日開催

「お楽しみ縁日」23日・24日

本館・宿泊館 1階

「こいのぼりを作ろう」23日・24日

ボウケンノモリ

「介助犬と歩こう！」(事前申込) 23日

こうべ動物共生センター

「お試し企画」23日・24日

パターゴルフ・グラウンドゴルフ

すずらんゴルフ場  
クローバーコース

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
参加の皆様へのお願い

- 受付での検温・消毒・マスク着用の他、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- フェア会場内飲食禁止 (村内レストランをご利用ください)
- ゴミはお持ち帰りください。



「こいのぼりを作ろう」作品例



「介助犬と歩こう！」

共催

神戸市(福祉局)  
(公財) こうべ市民福祉振興協会  
(一財) 神戸在宅医療・介護推進財団



(公財) こうべ市民福祉振興協会  
TEL (078) 743-8017 FAX (078) 743-8180  
<http://www.shiawasenomura.org/>

アクセス

障がい者・18歳未満のお子様がお乗されている車は駐車料金が無料となります。(大型除く)(詳しくはホームページをご確認ください。)

電車・バスを利用する場合(三宮からバスで約30分)

三宮、JR神戸、新長田、地下鉄名谷、神鉄西鈴蘭台、神鉄谷上の各駅からバス発着

車を利用する場合

阪神高速北神戸線「しあわせの村ランプ」下車

山麓バイパス/市道夢野白川線「ひよどりインター」下車鈴蘭台方面へ約5分

(駐車時間が1時間を超えると1日500円駐車場代がかかります)

障がい者用  
駐車場あり  
こうべ・だれでも  
トイレあり  
授乳室あり



春まつり  
特設ページ



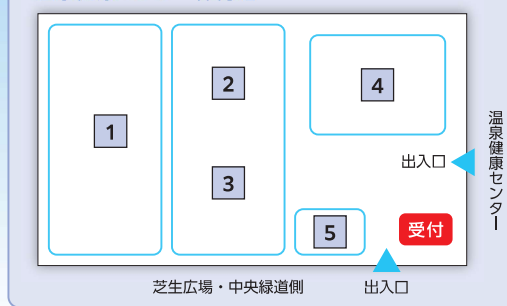
しあわせの村  
公式HP



温泉健康センター体育館

1	ヘキサロン	ミズノ(株)
2	ノルディックウォーキング	(株)ウエルネスサプライ
3	キッズスポーツチャレンジ	(株)ウエルネスサプライ
4	歯みがきクイズ	(公社)神戸市歯科医師会
5	介助犬と歩こう! (事前申込)	こうべ動物共生センター

温泉健康センター体育館

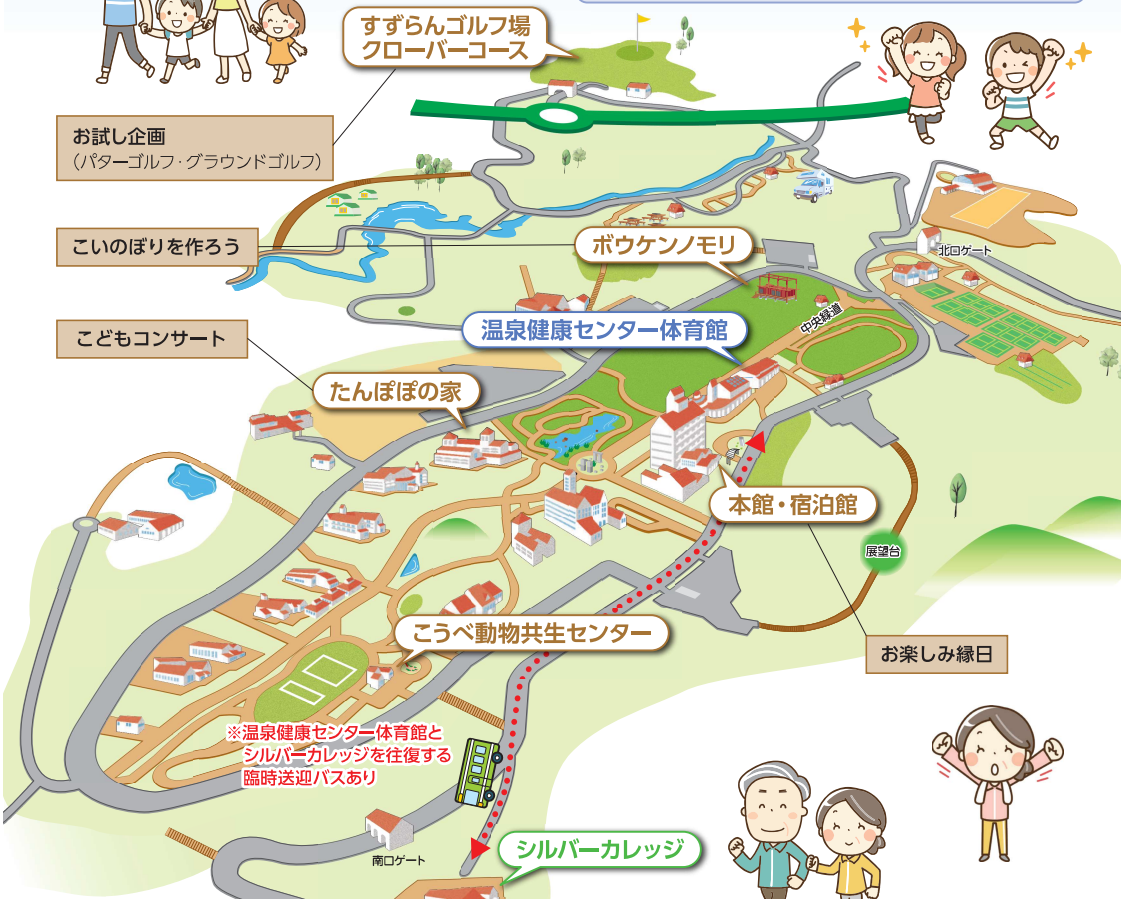


すずらんゴルフ場  
クローバーコース

お試し企画  
(パターゴルフ・グラウンドゴルフ)

こいのぼりを作ろう

こどもコンサート



シルバーカレッジ

1	体組成チェック	(株)ウエルネスサプライ
2	血管年齢の測定	(株)グリーンホスピタリティマネジメント
3	骨密度検査	兵庫県酪農農業協同組合
4	脳活チャレンジ	(株)トータルブレインケア
5	フレイルチェック	(一社)神戸市薬剤師会
6	災害時の食	(公社)兵庫県栄養士会
7	ロボットアシストウォーカー「RT.2」体験 無動力歩行アシスト「aLQ」体験 RoboWELL体験	福祉のまちづくり研究所
8	ロコモ度チェック	(一社)兵庫県理学療法士協会
9	簡易聴力検査など	(一社)兵庫県言語聴覚士会
10	コグニケアPR (Moffバンド体験)	(株)Moff
11	介護予防啓発等	神戸市介護保険課
12	健康相談	神戸リハビリテーション病院
13	しあわせの村健康倶楽部会員登録 MY CONDITION KOBE登録	しあわせの村健康倶楽部
14	軽食販売	デイリーヤマザキ



運動プログラム <運動ブース(学習室3・4)>

10:30~11:00 (1回目) / 13:00~13:30 (2回目)	コグニケア体験	神戸大学コグニケア運動講師 呉 恵美
11:30~12:00 (1回目) / 14:00~14:30 (2回目)	介護予防体操体験	サンテレビ出演中のリハビリ専門職

講演プログラム <多目的ホール>

10:00~	オープニング演奏	神戸市消防音楽隊
10:20~	挨拶	こうべ市民福祉振興会長
10:30~11:30	講演「骨の栄養と骨粗鬆症」	神戸学院大学栄養学部教授 田中 清
12:30~13:30	講演「三屋清左衛門残日録にみる退職後の生き方」	神戸市シルバーカレッジ学長/神戸市認知症対策監 前田 潔
14:00~15:00	講演「骨の栄養と骨粗鬆症」	ときわ病院 歯科口腔外科部長 足立 了平